



# *Parenthèse au coeur de soi*

*Venez vivre une expérience mémorable pour votre bien-être*

## **Vous désirez**

- Partager des moments privilégiés
- Ouvrir et nourrir votre coeur et votre corps
- Prendre du temps pour revenir à l'essentiel
- Accéder à plus de lâcher-prise grâce à l'énergie collective
- Découvrir votre potentiel à travers les guidances et faire grandir votre ressenti
- Vous recentrer et vous aligner avec votre moi profond
- Prendre le temps de porter un regard intérieur sur vous-même

## **Nous vous proposons un moment d'expansion vers votre Être multidimensionnel**

Venez nous retrouver 3 jours pour partir à la rencontre de votre Soi intérieur dans

- la Bienveillance,
- la Coopération,
- la Joie,
- la Sécurité,
- le Non-jugement,
- l'Amour de soi,
- la Gratitude de l'instant
- et la Confiance...

Tout cela dans l'intimité d'un petit groupe !

## Les intervenantes



**Patricia Stohr**

- Conférencière « les EMI (expériences de mort imminente) »
- Facilitatrice en méditation guidée



**Martine Thierry**

- Clairvoyante
- Cartomancienne
- Passionnée d'Astrologie et de Numérologie



**Françoise Le Potier**

- Praticienne de Qi Qong
- Praticienne en Routine énergétique et gymnastique tibétaine

## Les ateliers proposés

### Alignement, Ancrage et Respiration consciente

- Apprendre à ressentir sa puissance intuitive et son alignement.
- Ecouter, ressentir son corps et parler à ses organes avec message du canal.
- Initiation à l'oracle Belline et à ressentir sa perception à travers les cartes.
- Cours sur le pas des planètes et ce qu'elles apportent à des âges bien précis dans nos vies.
- La routine énergétique de Donna Eden, ce qui équivaut à une réinitialisation du corps.
- La gymnastique tibétaine, qui vise au rajeunissement et à une meilleure vitalité du corps en conscience.
- Le Qi-gong du Vol de la Grue est une pratique énergétique qui consiste à mobiliser l'énergie, la renforcer, la purifier...

# Programme

Jour	Horaires	Programme
Vendredi	de 9h30 à 19h00	Routine énergétique Méditation Atelier Intuition Atelier Nettoyage corps physiques et subtils
Samedi	de 09h30 à 19h00	Routine énergétique Atelier Organes Découverte et Initiation Oracle de Belline Atelier gymnastique tibétaine
Dimanche	de 09h00 à 16h00	Routine énergétique Méditation Atelier Intuition Numérologie Atelier Qi qong

**En plus des ateliers collectifs, chaque participant bénéficiera d'un soin énergétique et d'un tirage de cartes personnalisé.**



## **Les détails**

### Tarifs

- pour une journée = 100€
- pour 3 jours d'atelier = 270€

Places limitées

Organisatrice de l'évènement :

Patricia : patstohr@gmail.com

06 64 31 10 78